

Milly, Molly e Giò



Il più

Per alcuni aspetti Giò è ...
il più di tutta la scuola

... ha il sorriso più _ _ _ _ _

... mangia il pranzo più _ _ _ _ _

... indossa i pantaloncini più _ _ _ _ _

C'è sorriso e sorriso

Tutti pensano che Giò sia felice perchè sorride, ma non è così: Giò confida un segreto a Milly e Molly. Quale?

Cancellate nella tabella le azioni dei compagni: le lettere rimaste, scritte di seguito, sveleranno il segreto nascosto dietro il sorriso di Giò.

I compagni di Giò: NUOTANO – GIOCANO – SALTANO – PEDALANO

☺	N	U	I	O	T	A	M
N	O	G	I	B	O	C	A
N	A	O	S	R	A	L	T
A	A	N	Z	O	P	E	D
Z	A	L	A	O	N	O	☺



Il sorriso di Giò nasconde: _ _ _ _ _ !

La maschera sorridente

È capitato anche a voi di sorridere senza averne voglia?

In quale occasione? Perché? Raccontate...



Giochiamo a fare gli attori.

I bambini formano due gruppi.

Un bambino del primo gruppo mima (o interpreta con l'espressione del viso) uno stato d'animo concordato: allegria, tristezza, gioia, dolore, timidezza...

I compagni dell'altro gruppo indovinano lo stato d'animo espresso.

Si ricomincia invertendo i ruoli fra attori e spettatori.

Pensieri nel sorriso

Pensate alla parola **SORRISO** e dite i pensieri, le immagini, i ricordi che la parola vi fa venire in mente.



Prima e dopo

Osservate l'immagine di pagina 4.

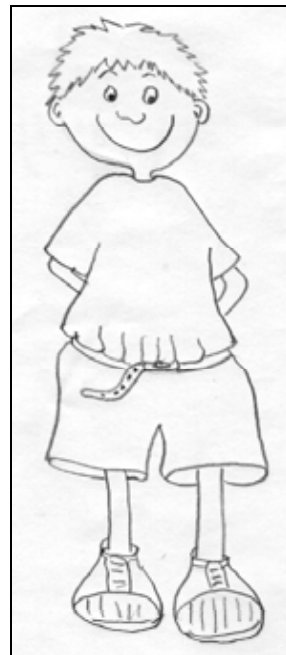
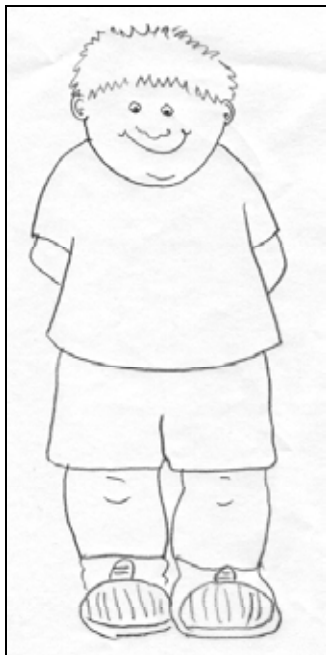
Rappresenta tre amici sorridenti: Milly, Molly e Giò.

Poi osservate l'immagine di pagina 26.

Sono gli stessi tre amici sorridenti, ma Giò è cambiato.



Descrivete Giò di pagina 26, confrontandolo con quello di pagina 4.



Completate la tabella scegliendo fra le parole scritte in basso:

Il viso è meno	-----
Le braccia sono più	-----
Le gambe sono più	-----
Il corpo è meno	-----
Il sorriso è più	-----

SOTTILI – SNELLE - PAFFUTO – SODDISFATTO - ROBUSTO

Le buone abitudini

Fra un'immagine e l'altra c'è tanto impegno. Milly e Molly, preziose amiche, aiutano Giò nella difficile impresa di cambiare. Iniziano con pochi buoni propositi. Completate voi. (Se avete difficoltà leggete le pagine 13 e 14)

1. Cominceremo a _____,

2. a mangiare _____ e _____

3. Berremo tanta _____

Una sana alimentazione

Completate la tabella con assoluta sincerità, scrivendo per ogni voce:

T (tanto), oppure **P** (poco), oppure **N** (niente)

Ogni giorno io mangio e bevo:



Bambini ↓	FRUTTA	MERENDINE	ACQUA	BIBITE	VERDURA	PIZZA	CARNE

Quando la tabella sarà completata, volete riflettere sulle vostre abitudini alimentari?