

Milly, Molly e gli amici speciali

Qual è la cosa che preferiscono?

Di seguito sono elencate le situazioni piacevoli descritte nel libro.

Provate ad abbinare i nomi dei bambini che le suggeriscono.

sentire il profumo della torta
al cioccolato il venerdì

sedere sui cuscini caldi
della poltrona di papà

sentire il profumo delle
lenzuola stese al sole

MOLLY

infilarmi nel letto caldo
di mamma e papà

pescare con il papà
usando la sua canna

MURIEL

stare distesa nell'erba
a guardare le nuvole

trovare mamma
nell'orticello delle fragole

YUNGI

farmi curare dal papà
quando sono malata

quando papà mi guarda
giocare a rugby

MILLY

sentire il profumo
di cipria della nonna

bere la cioccolata calda
vicino al fuoco con il papà

TOM

quando la mamma di Molly
dice che siamo speciali



Le cose che senti dentro

Per alzata di mano, oppure su un foglietto individuale, ogni bambino sceglie:

Le cose che sento dentro...

- MI DANNO NAUSEA
- MI DANNO GIOIA
- MI FANNO VENIRE L'ACQUOLINA IN BOCCA
- MI DANNO TRISTEZZA



Su un cartellone o sulla lavagna si segneranno le crocette che indicano le scelte relative a ogni voce.

Le considerazioni sui risultati potranno favorire riflessioni su "star bene" e "star male" in senso fisico e psicologico.

Emozioni... in breve

Abbinare questi **SEGNI** alle emozioni che esprimono: se li imparate a memoria vi serviranno per comunicare velocemente agli amici il vostro stato d'animo!

:-DDD

RIDO

RIDO A CREPAPELLE

SONO TRISTE

SONO ALLEGRO

SONO MOLTO ALLEGRO

PIANGO (PERCHÉ SONO ADDOLORATO)

PIANGO (DALLA GIOIA)

:-D

:)

:-))

**:-(
)**

:'-)

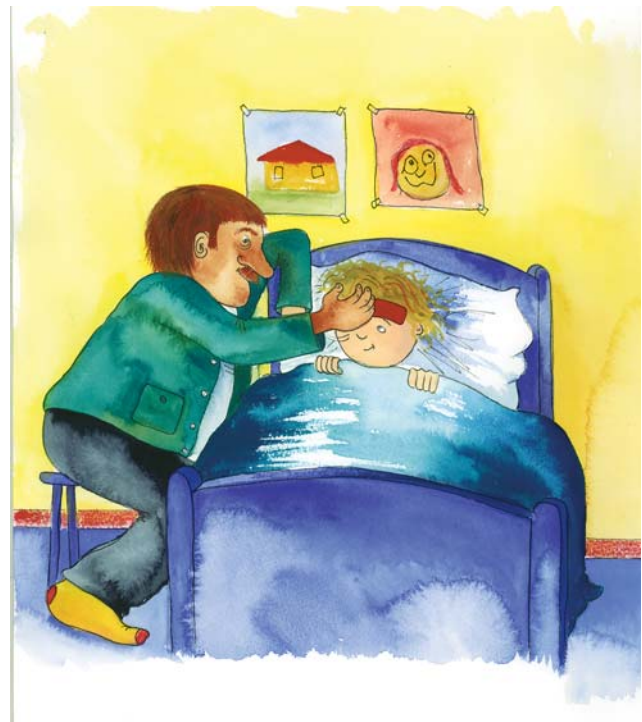
**:'-(
)**

Le mie emozioni e gli altri

Alle volte un'emozione è suscitata da un comportamento...

QUELLO CHE ALTRE PERSONE FANNO PER NOI

QUELLO CHE NOI FACCIAMO PER GLI ALTRI



Io sto bene quando...

Diverse sensazioni... Diverse emozioni

Talvolta una situazione particolare si ricorda attraverso una sensazione fisica e ciascuno ha sensibilità diverse per...

ODORI

COLORI

SUONI

SAPORI



A me piace tanto...

Sensazioni nel cappello

Seduti in cerchio, ciascuno scrive su un foglietto:

In questo gruppo mi piace...

Tutti i foglietti, anonimi, vengono raccolti in un cappello (o in un cestino) e letti ad alta voce¹



Amici speciali

Gli amici speciali si confidano GIOIE e DOLORI, PAURE e DESIDERI...

Brainstorming su un cartellone o sulla lavagna (tempo massimo: 3 minuti per argomento)

ho paura di ...

mi dà gioia ...

desidero tanto ...

mi dà dolore ...

¹ Da: SIGRID LOOS. *Novantanove giochi*. Edizioni Gruppo Abele. Torino, 1989